



Exciting Leadership

エキサイティング・リーダーシップ開発セミナー

～人と職場をワクワクさせる8つのスキル～

[2014年11月～2015年5月・全13回 (60時間)]

●場所: アクロス福岡 東オフィス棟10階 会議室

(福岡市中央区天神1-1-1)

●参加費: 15万円 (開講記念価格・税別)

●主催: ウェルビーイング・カンパニー研究所(WCI)

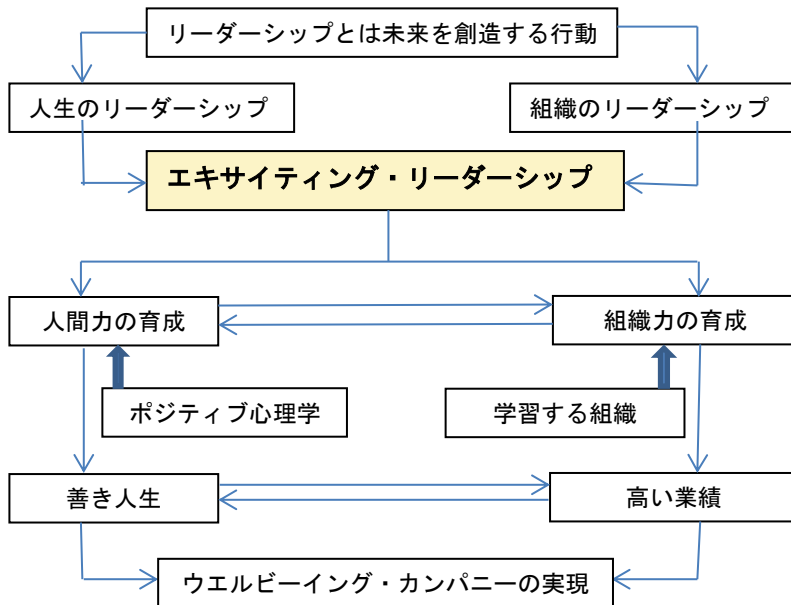
福岡市博多区御供所町13-12 -202 (株)ウエストウッド・コンサルティング内
TEL:092(409)3476

●申込・お問合せ先: support@wellbeing-company.net

もしくは上記電話・FAXにて受付(担当:西木・鮫島)

「エキサイティング・リーダーシップ開発セミナー」の概要

- ①「Exciting」とは「ワクワクさせる」「興奮させる」「感動的な」という意味です。
- ②「エキサイティング・リーダーシップ」とは、「ポジティブ心理学」と「学習する組織」の研究から生まれたもので、人を内発的に動機づけ、目標（ワクワクさせるもの）に向けて、主体的に行動を起こし、人の持つ能力（強み）を最大限に発揮させるためのリーダーシップの原理です。
- ③このセミナーでは、「人と職場をワクワクさせる8つのアプローチ」を学び、善き組織を作るための、そして善き人生を歩むためのリーダーシップスキルを習得します。



人と職場をワクワクさせる 8つのアプローチ

1. 一人一人の強みを活かす
2. 最高の力が発揮できる状態を創る
3. 逆境に負けない、しなやかな強さを育む
4. 元気が溢れる職場を創る
5. 一人一人が志を持つ
6. 組織のビジョンを共有する
7. ダイアログ（対話）でチームの学びを促進する
8. チームの問題解決力を高める

「セミナーの特徴」

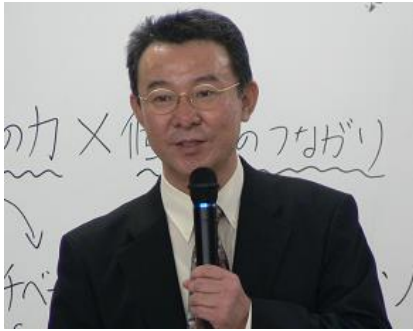
- ①土曜1日研修(7時間×6回), 平日夜の研修(2時間×6回), 最終回は特別1日セミナー(6時間)の13回(計60時間)構成で、7ヵ月かけて研修と実践の往復を繰り返すことにより研修効果を高めます。
- ②最新の研究と実践の成果に基づいた、新しいリーダーシップ開発法を提供します。
- ③「ポジティブ心理学」をベースにした「強み活用アプローチ」の人材育成法を学びます。また一人一人の「人間力」を引出し、高めていくことを狙いとしています。
- ④「学習する組織」の5つの原則を学び、実践することで、人と組織をいきいきと輝かせ、高いパフォーマンスを作り出していける人材を育成します。
- ⑤ワークショップ形式の参加型の研修で、セミナー自体がエキサイティングな時空間です。
- ⑥7ヵ月に渡る研修で人材育成の効果の表れを見るため、モチベーションの変化、行動の変化、組織風土の変化、業績の変化等を測定しながら、研修効果を把握します。

「セミナーの対象者」

- ・ 経営者、経営後継者、管理者、次期管理者候補
- ・ 人事担当者など人材育成に携わっている人
- ・ いきいきとした組織を作りたいと思っている人
- ・ リーダーシップ能力を高めたいと思っている人
- ・ メンタルヘルス対策に関わっている人
- ・ 組織の中でエキサイティングな存在でありたいと思っている人
- ・ 地域を活性化させたいと思っている人
- ・ 現状を打開し、未来を切り拓く力を得たいと思っている人

	日時	テーマ	内容
第1回	2014年 11月22日(土) 10:00~18:00	エキサイティング・リーダーシップとは	(1)人と職場をワクワクさせるエキサイティング・リーダーシップとは (2)エキサイティング・リーダーシップのベースとなる「ポジティブ心理学」の概念
第2回	12月4日(木) 19:00~21:00	組織の活性化方法 I 「志の力」	(1)最強組織の法則「学習する組織」の5原則 (2)目標に向かってエネルギーを生み出す「志の力(自己マスタリー)」
第3回	12月20日(土) 10:00~18:00	強みを活かす人材育成法	(1)「ポジティブ心理学」による強みの分析 (2)6つの美德と24の強みを高めるワーク
第4回	2015年 1月14日(水) 19:00~21:00	組織の活性化方法 II 「囚われた考え方からの脱却」	(1)人の判断や行動に影響を与える考え方(メンタルモデル) (2)囚われた考え方に気づき、変化と成長を促進するメンタルモデルを作るワーク
第5回	1月24日(土) 10:00~18:00	ポジティブ・サイコセラピーを活用した強みの活かし方	(1)メンタルヘルスに効果的な「ポジティブ・サイコセラピー」とは (2)ポジティブなメンタルコンディションを作る10のワーク
第6回	2月4日(水) 19:00~21:00	組織の活性化方法 III 「ビジョンの共有」	(1)共有ビジョンとは、人々がワクワクし、心から達成したいと願うビジョン (2)共有ビジョンをデザインし、組織に浸透させる方法
第7回	2月21日(土) 10:00~18:00	強みを最高に発揮し、能力を引き出す	(1)個人が最高に力を発揮できる状態(フロー)とは (2)フローを身に付けるワーク
第8回	3月4日(水) 19:00~21:00	組織の活性化方法 IV 「チーム・コミュニケーション」	(1)組織の潜在力を引き出すチーム学習の原理 (2)チーム力を高めるダイアログ(対話)のワーク
第9回	3月14日(土) 10:00~18:00	しなやかな強さを身に付け逆境を乗り越える	(1)逆境に負けないメンタリティー(レジリエンス)のあり方 (2)レジリエンスを身に付けるワーク
第10回	3月25日(水) 19:00~21:00	組織の活性化方法 V 「問題解決の思考法」	(1)問題の構造を捉えるシステム思考とは (2)身の回りの問題をシステム図で見える化する
第11回	4月11日(土) 10:00~18:00	生き活きとした職場づくりの原理	(1)仕事を楽しくし組織を活性化させる「FISH」手法 (2)「FISH」の4つの原理を職場に活用するワーク
第12回	4月22日(水) 19:00~21:00	組織の活性化方法 VI 「事例研究」	(1)実践事例の共有 (2)研修を通してどのような効果や変化が生まれたか
第13回	5月16日(土) 10:00~17:00	ドラマで学ぶエキサイティング・リーダーシップ	(1)これまで学んできたことを総合的かつ実践的に学ぶ体験学習 (2)ウエルビーイング・カンパニー(幸福な会社)実現のステップ

講師紹介



西木 聡(にしきさとし)

株式会社 ウエストウッド・コンサルティング 代表取締役
同志社大学卒業。(株)日本コンサルタント・グループ入社、その後
経営コンサルタント会社「kazi」の取締役を経て平成20年に「ウエ
ストウッド・コンサルティング」を設立。
25年以上に渡って、「人事・組織開発」のエキスパートとして、西
日本を中心に企業、生協、自治体にコンサルティングを展開して
きた。近年は、学習する組織とポジティブ心理学をベースにした、
組織の潜在力を引き出すコンサルティングに力を注ぎ、高い評価
を得ている。



本山 智敬(もとやま ともり)

福岡大学人文学部教育・臨床心理学科講師。臨床心理士。
九州大学大学院人間環境学府博士後期課程単位取得。エンカウ
ンターグループ、カウンセリングを専門とし、全国各地のワーク
ショップでファシリテーター経験も豊富。
これまで、福岡県および福岡市教育センターでの研修講師の他、
中央労働災害防止協会、福岡産業カウンセラー協会、福岡市社会
福祉事業団等において講師を務める。



鮫島 宗哉(さめじまむねや)

プロコーチ／ファシリテーター／アナウンサー
株式会社 鮫島宗哉事務所 代表取締役
慶応義塾大学商学部卒業。HBCアナウンサーを経て博報堂入社。
2003年退職し、独立。九州大学非常勤講師、中小企業大学校講
師、福岡商工会議所講師。長崎県商工会連合会講師など務める。
日本ファシリテーション協会九州支部前運営委員、日本コーチ協会
福岡支部(5・6・7期支部長)など、NPOで活動も。

主催「ウェルビーイング・カンパニー研究所(WCI)」

「ポジティブ心理学」は、21世紀に入ってアメリカで最も成長・
発達している心理学の分野ですが、日本においては大学におけ
る研究は進んでいるものの、産業界や教育等への応用研究はこ
れからの課題となっています。そこで平成20年に前身の「**ポジ
ティブ心理学研究会**」を設立し、大学の研究者と経営コンサル
タントが協力して、ポジティブ心理学を企業等の組織開発に活用
する手法の研究やプログラムの開発を進めてきました。その一部
は、文科省の科学研究費の対象にもなる等、この取り組みの意
義は注目されるところとなっています。

この研究は、「ポジティブ心理学」や「学習する組織」等の理論
や手法を用いて、働く人々の幸福な人生と組織の業績向上の
両立・好循環を作り出していくことを目的としていることから、平成
26年より「**ウェルビーイング・カンパニー研究所(WCI)**」と名称を
改め、広く皆様に協力・参加していただけるよう門戸を広げるこ
とにしました。「ウェルビーイング」とは幸福で健康な状態のことです。
当研究所では、従業員満足、顧客満足、社会貢献を伴って事
業が発展している会社を、「ウェルビーイング・カンパニー」と呼び、
それを実現するための研究活動、プログラム開発、人材育成事
業等を幅広く推進しています。

セミナー風景



今回の「エキサイティング・リーダーシップ開発セ
ミナー」(ELDeS)は、これまでの研究と実践の成果を
ふんだんに盛り込んで、ウェルビーイングな人と組織
を創る人材を育成することを目的としています。