

～“新しい自分”に出会う8時間！コーチでアナウンサー 鮫島宗哉の～

「コーチング・コーチング」 in 福岡

公開セミナー『コーチング基礎講座 1日』内容

～コーチング基礎スキル・実践基礎編～

ワクワク・ニコニコのコミュニケーション実践ラボラトリー！お楽しみに！

コーチングは、まず人の話を「聴くこと」から始まります。
コーチは、「安心感(ラポール関係)」「承認」「質問」などの基本的スキルをベースに
人々の夢や目標の達成、課題解決のために
会話を通じて、効果的で効率的なプロセスを提供するのが仕事です。

実施概要

募集中

日 時 : 2017年 2月19日(日)
10:00 (9:30受付) ~ 18:30
場 所 : 福砂屋ビル 2階 会議室「スペース・コルト」
福岡市営地下鉄 赤坂駅・下車3番出口 3分
〒812-0038 福岡市中央区大名 2丁目12-6
定 員 : 10名程度
参 加 料 : 21,600円 (税込)
申 込 方 法 : メールアドレス、または FAX・携帯電話で、下記よりお申し込みください。

プログラム

- 1、コーチングとは、 コーチングと現代
- 2、コーチングの技術 (1)「ラポール」(環境設定、信頼関係をつくる)
(2)「傾聴のポイント」 まず聴くことから始まる
(3)「承認」(アクノリッジメント) 良いところ探しをしよう
(4)「効果的な質問」 未来は質問でつくる
- 3、コーチングのプロセス GROWモデルに沿って (目標設定、現状認識、課題発見から行動へ)
- 4、コーチングを体感する
- 5、まとめ



【講師から一言 ねらいと特長】

コーチングは心に「なりたい」「〇〇したい」ことがある方に、役にたつコミュニケーションです。
相手の能力や可能性を引き出し、
目標や夢に向かう行動を促すコミュニケーション手法、「コーチング」
・コーチングの基礎を体系的に紹介、スキルと知識を、ロールプレーを多く交えて、
体感していただきます。
“明るく、楽しく、和やかに”，そして帰るときは、新しい自分を予感します！
ご参加お待ちしております。

講師 鮫島 宗哉
プロコーチ／ファシリテーター／アナウンサー
日本コーチ協会福岡支部 5, 6, 7期支部長

お申込み問い合わせは

コーチング、コンサルティング&マーケティング

株式会社 鮫島宗哉 事務所

福岡市西区愛宕浜2-3-1-701

FAX 092-885-5289

携帯電話 090-1089-4678

メールアドレス musameji2014@mbr.nifty.com

会社HP <http://acf-samejima.com/>

参加受付中